

Управление культуры, спорта и молодежной политики
администрации города Кемерово
Муниципальное автономное учреждение культуры
«Муниципальная информационно-библиотечная система»

Кем ты можешь быть?



Кемерово, 2011

Кем ты можешь быть?

Сборник популярных тестов

ББК 74.200.52

К 35

Составитель:

Тетенев Сергей Александрович,

психолог отдела психологической поддержки чтения МАУК «МИБС»

Компьютерная верстка:

Плотникова Елена Сергеевна,

заведующая издательским сектором отдела инновационных проектов и внешних связей МАУК «МИБС»

Редактор:

Соломенная Анна Владимировна,

главный библиотекарь по связям с общественностью отдела инновационных проектов и внешних связей МАУК «МИБС»

Макарова Ольга Алексеевна,

библиограф МАУК «МИБС»

К 35

Кем ты можешь быть? [Текст] : сборник популярных тестов / сост. С. А. Тетенев ; Муниципальное автономное учреждение культуры «Муниципальная информационно-библиотечная система» ; Детская библиотека им. А. М. Береснева ; Отдел психологической поддержки чтения. – Кемерово , 2011. – 13 с.

ББК 74.200.52

© МАУК «МИБС» г. Кемерово, 2011

От составителя

Выбор профессии – дело важное и ответственное. Будущая профессия будет во многом определять всю дальнейшую жизнь.

Как же выбрать профессию? Да еще сделать правильный выбор, чтобы потом не было «мучительно больно за бесцельно прожитые годы»?

В этой брошюре содержатся рекомендации по выбору профессии и некоторые популярные психологические методики, призванные помочь сделать правильный выбор.

Технология выбора профессии

Выбор профессии – это всегда компромисс между тремя составляющими: *могу*, *хочу* и *надо*.

Хочу – это ваши желания, интересы, вкусы. **Могу** – это ваши способности, таланты, состояние здоровья, социальное положение (в том числе, материальные возможности). А **надо** в этом списке – это состояние рынка труда в стране и регионе (какие профессии являются востребованными, каких работников недостает на рынке труда?).

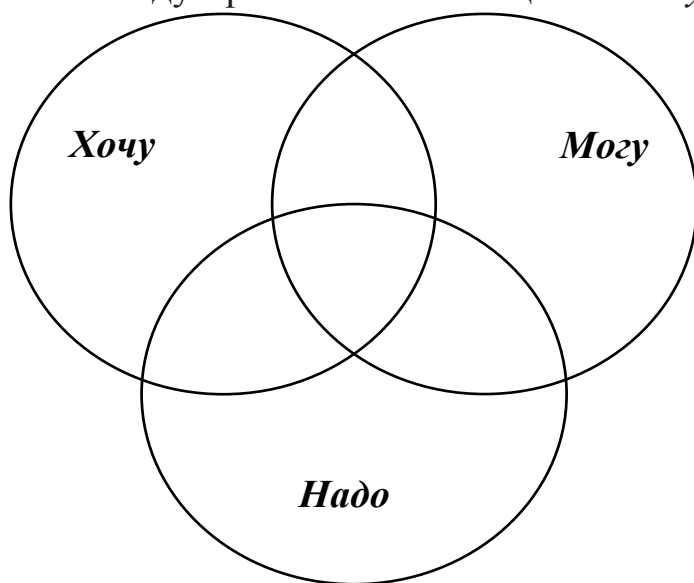
Чтобы правильно выбрать профессию, необходимо учесть все три фактора. Например, вам нравится профессия педагога (*хочу*), и она на сегодняшний день достаточно востребована (*надо*), но вот педагогических способностей у вас маловато... Это значит, что, если вы все-таки выберете эту профессию, работа будет доставлять вам удовольствие, но педагогом вы будете довольно посредственным. Или, например, на рынке труда спросом пользуются рабочие специальности (слесарь, сварщик и т.п.), и, в принципе, вам хватит способностей и возможностей освоить одну из подобных специальностей, но вот желания работать на производстве у вас нет... Это значит, что вы станете достаточно неплохим и высокооплачиваемым рабочим, но работать вы будете через «не хочу».

Идеальный вариант – если ваш выбор учитывает все три фактора. Как же этого добиться?

Пункт первый – решите для себя, чего вы хотите от будущей профессии? Какие виды деятельности вам нравятся? Чем вы любите заниматься? Помните, нелюбимая, неприятная работа, работа, которая не приносит удовлетворения, называется каторгой, будь она хоть трижды высокооплачиваемой.

Пункт второй – изучите рынок труда. Выясните, какие специальности сейчас наиболее востребованы. Это можно сделать, просмотрев сайты по поиску работы. Полезно также посетить биржу труда и изучить, каких вакансий предоставляется больше всего и какие из них лучше оплачиваются. Очевидно, что профессию лучше всего выбрать из числа наиболее востребованных (а потому наиболее высокооплачиваемых).

А теперь начинается самое сложное – оценить собственные силы, способности и возможности в той или иной профессии. Лучше всего обратиться для этой цели к психологу, однако некоторые приблизительные выводы можно сделать и самостоятельно, используя несложные психологические методики, которые приводятся ниже.



Методика «Матрица выбора профессии»

Данная методика разработана Московским областным центром профориентации молодежи.

1. Какой объект деятельности тебя привлекает?

- 1.1. Человек (*дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, покупатели и пассажиры, зрители, читатели, сотрудники*);
- 1.2. Информация (*тексты, формулы, схемы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования*);
- 1.3. Финансы (*деньги, акции, фонды, лимиты, кредиты*);
- 1.4. Техника (*механизмы, станки, здания, конструкции, приборы, машины*);
- 1.5. Искусство (*литература, музыка, театр, кино, балет, живопись*);
- 1.6. Животные (*служебные, дикие, домашние, промысловые*);
- 1.7. Растения (*сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные*);
- 1.8. Продукты питания (*мясные, рыбные, молочные, кондитерские и хлебобулочные изделия, консервы, плоды, овощи, фрукты*);
- 1.9. Изделия (*металл, ткани, мех, кожа, дерево, камень, лекарства*);
- 1.10. Природные ресурсы (*земли, леса, горы, водоемы, месторождения*).

2. Какой вид деятельности тебя привлекает?

- 2.1. Управление (*руководство чьей-то деятельностью*);
- 2.2. Обслуживание (*удовлетворение чьих-то потребностей*);
- 2.3. Образование (*воспитание, обучение, формирование личности*);
- 2.4. Оздоровление (*избавление от болезней и их предупреждение*);
- 2.5. Творчество (*создание оригинальных произведений искусства*);
- 2.6. Производство (*изготовление продукции*);
- 2.7. Конструирование (*проектирование деталей и объектов*);
- 2.8. Исследование (*научное изучение чего-либо или кого-либо*);
- 2.9. Защита (*охрана от враждебных действий*);
- 2.10. Контроль (*проверка и наблюдение*).

Анализ производится с помощью нижеследующей таблицы («Матрица выбора профессии»). Профессии, находящиеся на пересечении «сферы труда» и «вида труда», являются (предположительно) наиболее близкими твоим интересам и склонностям.

Сферы труда Виды труда	Человек	Информация	Финансы	Техника
Управление (руководство чьей-то деятельностью)	• Менеджер по персоналу • Администратор	• Маркетолог • Диспетчер • Статистик	• Экономист • Аудитор • Аналитик	• Технолог • Авиадиспетчер • Инженер
Обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей)	• Продавец • Парикмахер • Официант	• Переводчик • Экскурсовод • Библиотекарь	• Бухгалтер • Кассир • Инкассатор	• Водитель • Слесарь • Теле-, радиомастер
Образование (воспитание и обучение, формирование личности)	• Учитель • Воспитатель • Социальный педагог	• Преподаватель • Ведущий теле- и радио программ	• Консультант • Преподаватель экономики	• Мастер производственного обучения
Оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение)	• Врач • Медсестра • Тренер	• Рентгенолог • Врач (компьютерная диагностика)	• Антикризисный управляющий • Страховой агент	• Мастер автосервиса • Физиотерапевт
Творчество (создание оригинальных произведений искусства)	• Режиссер • Артист • Музыкант	• Программист • Редактор • Web -дизайнер	• Менеджер по проектам • Продюсер	• Коструктор • Дизайнер • Художник
Производство (изготовление продукции)	• Мастер производственного обучения	• Корректор • Журналист • Полиграфист	• Экономист • Бухгалтер • Кассир	• Станочник • Аппаратчик • Машинист
Конструирование (проектирование деталей и объектов)	• Стилист • Пластический хирург	• Картограф • Программист • Web -мастер	• Плановик • Менеджер по проектам	• Инженер-конструктор • Телемастер
Исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо)	• Психолог • Следователь • Лаборант	• Социолог • Математик • Аналитик	• Аудитор • Экономист • Аналитик	• Испытатель (техники) • Хронометражист
Защита (охрана от враждебных действий)	• Милиционер • Военный • Адвокат	• Арбитр • Юрист • Патентовед	• Инкассатор • Охранник • Страховой агент	• Пожарный • Сапер • Инженер
Контроль (проверка и наблюдение)	• Таможенник • Прокурор • Табельщик	• Корректор • Системный программист	• Ревизор • Налоговый полицейский	• Техник-контролер • Обходчик ЖД

Таблица 1
«Матрица выбора профессии»

Искусство	Животные	Растения	Продукты	Изделия	Природные ресурсы
•Режиссер •Продюсер •Дирижер	•Кинолог •Зоотехник •Генный инженер	•Агроном •Фермер •Селекционер	•Товаровед •Менеджер по продажам	•Менеджер по продажам •Логистик •Товаровед	•Энергетик •Инженер по кадастру
•Гример •Костюмер •Парикмахер	•Животновод •Птицевод •Скотовод	•Овощевод •Полевод •Садовод	•Экспедитор •Упаковщик •Продавец	•Продавец •Упаковщик •Экспедитор	•Егерь •Лесник •Мелиоратор
•Хореограф •Преподаватель музыки, живописи	•Дрессировщик •Кинолог •Жокей	•Преподаватель биологии •Эколог	•Мастер производственного обучения	•Мастер производственного обучения	•Преподаватель •Эколог
•Пластический хирург •Косметолог •Реставратор	•Ветеринар •Лаборант питомника •Зоопсихолог	•Фитотерапевт •Гомеопат •Травник	•Диетолог •Косметолог •Санитарный инспектор	•Фармацевт •Ортопед •Протезист	•Бальнеолог •Эпидемиолог •Лаборант
•Художник •Писатель •Композитор	•Дрессировщик •Служитель цирка	•Фитодизайнер •Озеленитель •Флорист	•Кондитер •Повар •Кулинар	•Резчик по дереву •Витражист •Скульптор	•Архитектор •Мастер-цветового •Декоратор
•Ювелир •График •Керамист	•Животновод •Птицевод •Рыбовод	•Овощевод •Цветовод •Садовод	•Технолог •Калькулятор •Повар	•Швея •Кузнец •Столяр	•Шахтер •Нефтяник •Техник
•Архитектор •Дизайнер •Режиссер	•Генный инженер •Виварщик •Селекционер	•Селекционер •Ландшафтист •Флорист	•Инженер-технолог •Кулинар	•Модельер •Закройщик •Обувщик	•Дизайнер ландшафта •Инженер
•Искусствовед •Критик •Журналист	•Зоопсихолог •Орнитолог •Ихтиолог	•Биолог •Ботаник •Микробиолог	•Лаборант •Дегустатор •Санитарный врач	•Эргономик •Контролер •Лаборант	•Биолог •Метеоролог •Агроном
•Постановщик трюков •Каскадер	•Егерь •Лесничий •Инспектор рыбнадзора	•Эколог •Микробиолог •Миколог	•Санитарный врач •Лаборант •Микробиолог	•Сторож •Инспектор	•Охрана ресурсов •Инженер по ТБ
•Выпускающий редактор •Консультант	•Консультант •Эксперт по экстерьеру	•Селекционер •Агроном •Лаборант	•Дегустатор лаборант •Санитарный врач	•Оценщик •Контролер ОТК •Приемщик	•Радиолог •Почвовед •Эксперт

Тест «Определение типа будущей профессии»

Инструкция: Прочитай данные утверждения. Если ты согласен с ними, то перед цифрой в таблице поставь «+», если нет, поставь перед цифрой «-». Если ты сомневаешься, зачеркни *цифру*.

Таблица 2

Утверждения для самооценки	1. Природа	2. Техника	3. Знак	4. Искусство	5. человек
1. Легко знакомлюсь с людьми					1
2. Охотно и подолгу могу что-нибудь мастерить		1			
3. Люблю ходить в музеи, театры, на выставки				1	
4. Охотно и постоянно ухаживаю за растениями, животными	1				
5. Охотно и подолгу могу что-нибудь вычислять, чертить			1		
6. С удовольствием общаюсь со сверстниками или малышами					1
7. С удовольствием ухаживаю за растениями и животными	1				
8. Обычно делаю мало ошибок в письменных работах			1		
9. Мои изделия обычно вызывают интерес у товарищей, старших		2			
10. Люди считают, что у меня есть художественные способности				2	
11. Охотно читаю о растениях, животных	1				
12. Принимаю участие в спектаклях, концертах				1	
13. Охотно читаю об устройстве механизмов, приборов, машин		1			
14. Подолгу могу разгадывать головоломки, задачи, ребусы			2		
15. Легко улаживаю разногласия между людьми					2
16. Считают, что у меня есть способности к работе с техникой		2			
17. Людям нравится мое художественное творчество				2	
18. У меня есть способности к работе с растениями и животными	2				
19. Я могу ясно излагать свои мысли в письменной форме			2		
20. Я почти никогда ни с кем не ссорюсь					1
21. Результаты моего технического творчества одобряют незнакомые люди		1			
22. Без особого труда усваиваю иностранные языки			1		
23. Мне часто случается помогать даже незнакомым людям					2
24. Подолгу могу заниматься музыкой, рисованием, читать книги и т.д.				1	

25. Могу влиять на ход развития растений и животных	2				
26. Люблю разбираться в устройстве механизмов, приборов		1			
27. Мне обычно удается склонить людей на свою точку зрения					1
28. Охотно наблюдаю за растениями или животными	1				
29. Охотно читаю научно-популярную, критическую литературу, публицистику			1		
30. Стараюсь понять секреты мастерства и пробую свои силы в живописи, музыке и т.п.				1	
Результаты					

По каждому столбцу подсчитай алгебраическую, то есть с учетом знаков, сумму, зачеркнутые цифры не считай. Запиши их в строку «Результаты». **Наибольшая полученная сумма или суммы** (по нескольким столбцам) указывают на наиболее подходящий для тебя тип профессии. **Малые или отрицательные суммы** указывают на типы профессий, которых тебе следует избегать при выборе. Максимальное число баллов в каждом столбце — 8.

В соответствии с данной классификацией мир современных профессий можно разделить на 5 основных типов:

- 1 – «Человек-природа»;
- 2 – «Человек-техника»;
- 3 – «Человек-знаковая система»;
- 4 – «Человек-художественный образ»;
- 5 – «Человек-человек».

Профессии типа «**Человек-природа**» представляют собой взаимодействие человека с объектами живой и (или) неживой природы. К таким профессиям можно отнести, например, профессию ветеринара, егеря, кинолога, геолога, агронома и т.п.

Профессии типа «**Человек-техника**» подразумевают взаимодействие человека с машинами и механизмами. Сюда относятся профессии водителя, крановщика, бульдозериста, токаря и т.п.

Профессии типа «**Человек-знаковая система**» представляют собой работу с абстрактными данными, кодами, знаками, числами. В современных условиях это, прежде всего, профессия программиста (кодирование команд при помощи специальной знаковой системы языка программирования). Также сюда относится профессия математика, бухгалтера, брокера и т.п.

Профессии типа «**Человек-художественный образ**» - это так называемые «творческие профессии»: художник, писатель, музыкант, дизайнер, танцор, диск-жокей, фотограф и т.д. Иными словами, сюда относятся профессии, суть которых – создание или обработка произведений искусства.

И наконец, профессии типа «**Человек-человек**» связаны со взаимодействием с другими людьми: оказание услуг, лечение, обучение, консультирование по различным вопросам, руководство и т.п. Соответственно, сюда относятся профессии продавца, преподавателя, врача, психолога, менеджера, полицейского и т.п.

Тест

«Предпринимательские способности»

Тест позволяет оценить уровень Ваших предпринимательских способностей.

Ответьте, пожалуйста, «да» или «нет» на предложенные вопросы.

1. Умеете ли вы доводить начатое дело до конца, несмотря на возникающие препятствия?
2. Умеете ли вы настоять на принятом решении или вас можно легко переубедить?
3. Любите ли вы брать на себя ответственность, руководить?
4. Пользуетесь ли вы уважением и доверием своих коллег?
5. Вы здоровы?
6. Готовы ли вы трудиться от зари до зари, не получая немедленной отдачи?
7. Любите ли вы общаться и работать с людьми?
8. Умеете ли вы убеждать других в правильности избранного пути?
9. Понятны ли вам идеи и мысли других?
10. Есть ли у вас опыт работы в той области, в которой вы хотите начать собственное дело?
11. Знакомы ли вы с действующими правилами налогообложения, калькуляции заработной платы, ведения бухгалтерского учета?
12. Будет ли в вашем городе или области спрос на товар или услугу, которые вы собираетесь предложить?
13. Есть ли у вас начальная подготовка в области маркетинга и финансов?

14. Хорошо ли идут дела в вашем городе (области) у других предпринимателей вашего профиля?
15. Есть ли у вас на примете помещение, которое можно арендовать?
16. Располагаете ли вы достаточными финансовыми средствами, чтобы поддержать свое предприятие в течение первого года его существования?
17. Есть ли у вас возможность привлечь к финансированию создаваемого вами предприятия родных и знакомых?
18. Есть ли у вас на примете поставщики необходимых вам материалов?
19. Есть ли у вас на примете толковые специалисты, обладающие опытом и знаниями, которых вам не хватает?
20. Уверены ли вы в том, что иметь собственное дело — это главная ваша мечта?

КЛЮЧ

Каждый положительный ответ дает вам одно очко. Подсчитайте, пожалуйста, сумму очков.

Если сумма очков равна 17 и более, вы имеете все необходимые качества, чтобы стать предпринимателем. Ваши целеустремленность, энергия и вера в успех помогут реализовать любую стоящую идею. Главное, чтобы идеи действительно того заслуживали.

Вы набрали от 13 до 17 очков? Ваши шансы на успех в качестве предпринимателя не столь очевидны. Однако вы можете стать удачливым дельцом, коммерсантом.

Если у вас менее 13 очков, из вас вряд ли выйдет хороший предприниматель. Постарайтесь набраться опыта, и прежде чем встать на путь свободного предпринимательства, еще и еще раз сопоставьте свои интересы, желания и возможности.

Профориентация В интернете

Как уже говорилось, интернет может помочь оценить востребованность той или иной профессии на рынке труда. Кроме этого, существует огромное количество сайтов, посвященных профориентации. На многих из них есть странички, предлагающие в онлайн-режиме бесплатно пройти психологическую диагностику профессионально значимых качеств. Вот некоторые из них:

- <http://www.proforientator.ru/tests>
- <http://www.proftester.ru>
- <http://www.profguide.ru/tests/category/profororient>
- <http://www.edu.ru/abitur/act.15/index.php>
- <http://www.psyfactor.org/tests>

Советуем почитать

1. **Выбираем профессию: 100 вопросов и ответов** [Текст] / авт.-сост. Е.М. Аврутина. – Л. : Лениздат , 1990. – 74 с.
2. **Гнатюк, Н. П. Сизиф и музы. Заметки о призвании** [Текст] : кн. для старшеклассников / Н. П. Гнатюк.– М. : Просвещение , 1992. – 158 с.
3. **Климов, Е. А. Как выбирать профессию** [Текст] : кн. для учащихся старших классов сред. школы / Е. А. Климов.– М. : Просвещение , 1990. – 158 с.
4. **Прощацкая, Е. Н. Выбирайте профессию** [Текст] : учеб. пособие для уч-ся ст. классов сред. школы / Е.Н. Прощацкая.– М. : Просвещение , 1991. – 141 с.
5. **Самоукин, А. И. Выбор профессии : путь к успеху. Тесты и рекомендации. Дайджест популярных профессий. Деловое общение и этикет. Регулирование конфликтов и стрессов. Управление своим «Я»** [Текст] / А. И. Самоукин , Н. В. Самоукина. – Дубна : ООО «Феникс+» , 2000.– 192 с.

Оглавление

От составителя.....	3
Технология выбора профессии.....	4
Методика «Матрица выбора профессии».....	5
Тест «Определение типа будущей профессии».....	8
Тест «Предпринимательские способности».....	10
Профориентация в интернете.....	12
Советуем почитать.....	12

Кем ты можешь быть?

Сборник популярных тестов

Формат А5 148x210 Бумага Canon
Тираж 20 экз.

Адрес: 650023, г. Кемерово, б-р Строителей, 7
Детская библиотека им. А. М. Берснева
тел.: 35-76-71
e-mail: biblioteka@kemcity.ru